



Бекітемін:

Мектеп директоры

Б.М. Шеримов

31.08.2023 ж

**«Жас Дарын-2» бастауыш мектебі ЖШС
«Өмір қауіпсіздік негіздері» бағдарламасы
1-4 сынып оқушыларына арналған**

Жаңартылған білім беру мазмұнының оқу бағдарламасына өзгерістер енгізілді. Жаңартылған білім беру мазмұны бағдарламасының тарауларының материалдары студенттерге зерттеу мен ізденуге, түрлі эксперименттер жүргізуге, шығармашылық ойларын жеткізуге барынша дербестік беретіндей етіп берілген. Жаңартылған бағдарламаның бір ерекшелігі – әр бөлімнен кейін өз жұмысыңыздың презентациясын өз бетінше дайындау. Студенттердің өздік әрекетінің барлық түрлері оның алған білім, білік, дағдыны күнделікті өмірде қолдана алатындай функционалдық сауаттылығын дамытуға бағытталған. Әрбір бөлім бойынша практикалық жұмысты орындау кезінде осы әрекет түрі мысал ретінде келтіріледі.

Мұғалім қолда бар материалдарға, құралдар мен жабдықтарға сүйене отырып, мысалды толтыру негізінде оқушыларға ұқсас өнімді әзірлеуді ұсынуға құқылы.

Бірінші «Төтенше жағдайлардағы қауіпсіздік және қауіпсіздік» бөлімі «Адам қауіпсіздігі және қауіпсіздігі» бөлімімен ауыстырылып, жаңа тақырыпты оқып-үйрену және практикалық жұмыстарды жүргізу кезінде жаңартылған мазмұндағы әрбір бөлімге енгізілді.

«Медициналық білім негіздері және балалардың денсаулығын қорғау» атты екінші бөлім 1-4 сыныптардағы «Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері» және «Медициналық білім негіздері» тарауларымен ауыстырылды.

1-тарау. Жалпы ережелер

1-4 сыныптарға арналған «Тіршілік қауіпсіздігі негіздері» оқу бағдарламасының мазмұны «Әлемді тану» оқу бағдарламасы аясында жүзеге асырылады:

1-4 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағат, 4-сыныпта – 10 сағат, бастауыш сынып мұғалімдері;

2-тарау «Тіршілік қауіпсіздігінің негіздері» бағдарламасының 1-4 сыныптардағы

«Тіршілік қауіпсіздігі негіздері» пәнінің мазмұнын ұйымдастыру

БІР БӨЛІМ БОЙЫНША ОҚУ САҒАТЫНЫҢ ШАМАЛДЫ ЕСЕПТІЛІГІ.

Бөлім атауы	Сағат саны сыныптар			Жалпы сағат саны
	II	III	IV	
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы	4	4	6	18
2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2	2	2	8
3. Медициналық білім негіздері			2	2
Барлығы:	6	6	10	28

1 СЫНЫП

ТАҚЫРЫП БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН ЖАҢАЛЫҚ БӨЛУ

Бөлім атауы	Сағат саны:
1СЫНЫП	
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	4
1.1 «Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?	1
1.2 Назар аударыңыз, жол! Көлік және тәртіп ережелері	1
1.3 Үйде жалғыз. Өрт кезіндегі тәртіп ережелері. Бұрылыстарды мұқият өңдеу	1
1.4 Мектептегі және көшедегі қауіптер	1
2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2

2.1 Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтауға болады	1
2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері	1
Барлығы:	6

1-бөлім. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі

1.1. «Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?

2 СЫНЫП ТАҚЫРЫП БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН ЖАҢАЛЫҚ БӨЛУ

Бөлім атауы	Сағат саны:
1СЫНЫП	
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	4
1.1 «Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?	1
1.2 Назар аударыңыз, жол! Көлік және тәртіп ережелері	1
1.3 Үйде жалғыз. Өрт кезіндегі тәртіп ережелері. Бұрылыстарды мұқият өңдеу	1
1.4 Мектептегі және көшедегі қауіптер	1
2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2
2.1 Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтауға болады	1
2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері	1
Барлығы:	6

1-бөлім. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі

2.1. «Менің қауіпсіздігім» нені білдіреді?

Қауіпті және қауіпсіз жерлер. Үлкен қалада, ауылда, өзің тұратын аулада өзін-өзі ұстау ережелері Бейтаныс адамдардан сақ болыңыз! Төтенше нөмірлер..

1.1 Назар аударыңыз жол.!

Сіздің қоғамдастықта жол белгілері. Мектепке бару және қайту қауіпсіз жолдар. Көшелер мен жолдардағы қауіпсіздік ережелері.

Көлік және ондағы тәртіп ережелері.

Сіздің аймағыңыздағы көлік түрлері. Аялдамаларда, отырғызу және түсіру кезінде және қоғамдық көлік ішінде өзін-өзі ұстау ережелері.

Үйде жалғыз.

Сіздің үйіңізде жасырынған қауіптер (дәрілер мен тұрмыстық химия, терезелер, өткір, тесетін және кесетін заттар). Электр аспаптары мен суды қауіпсіз пайдалану ережелері. Теледидар мен компьютерлер жасырын қауіптердің тасымалдаушысы ретінде.

Өрт қауіпсіздігі ережелері. Өрт қауіпсіздігі дағдылары.

Өрт сөндіру қызметінің телефон нөмірлері. Шағын өрт сөндіру құралдары. Өртеніп жатқан ғимаратты эвакуациялау ережелері. Түтінге толы бөлмеде өзін-өзі ұстау ережелері. Жанғыш материалдармен жұмыс істеу кезіндегі сақтық шаралары.

Мектептегі және көшедегі қауіптер.

Үзіліс кезінде жарақаттанудан қалай аулақ болуға болады. Дәстүрлі емес спорт жабдықтары және қауіпсіздік ережелері. Ойындар мен коньки тебуге арналған орындар. Саябақтарға, кинотеатрларға және стадиондарға баратын жолдар. Елді мекенді шарлаудың қарапайым тәсілдері.

2-бөлім. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері Денсаулық дегеніміз не? Денсаулықты қалай сақтау керек.

Кімді дені сау адам деп санауға болады? Мектеп оқушысының күнделікті тәртібі және оның денсаулыққа әсері. Дене белсенділігі. Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке бас гигиенасы ережелері.

1СЫНЫП

ТАҚЫРЫП БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН ЖАҢАЛЫҚ БӨЛУ

Элементтің бөлім тақырыбы	Сағат саны
1. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі	4
1.1 Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жол қозғалысы ережелері	1
1.2І-велосипедші. Роликте, скейтбордінгте жарақат алудың алдын алу	1
1.3 Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жаууы. Ашық демалыс кезіндегі қауіпсіздік	1
1.4. Су айдындарында қауіпсіз әрекет ету ережелері	1

2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2
2.1. Аурулар, олардың себептері және олардың өмір салтымен байланысы	1
2.2. Таза ауа және оның адам денсаулығы үшін маңызы	1
БАРЛЫҒЫ	6

1-бөлім. Жолаушылар мен жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі және адамды қорғау.

Жол қозғалысы ережелерінің жаяу жүргіншілер мен жолаушыларға қойылатын талаптары. Жолаушының міндеттері. Бақыланатын және бақыланбайтын жаяу жүргіншілер өткелдері арқылы жаяу жүргіншілер қозғалысы. Ұйымдастырылған жаяу жүргіншілер колонналарының қозғалысы. Баурап алу дағдыларын жаттықтыру.

Мен велосипедшімін. Жол қозғалысы ережелері.

Велосипедшілерге арналған тыйым салатын және міндетті белгілер. Жол қозғалысы ережелері. Велосипедтегі қауіпсіздік шаралары. Роликті сырғанау және скейтбординг үшін жарақаттың алдын алу. Коньки тебу алаңдары. Қорғаныс құралдары. Жылдамдық пен қозғалысты басқару. Қауіпсіз құлау әдістері.

Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жауады.

Ауа райы дегеніміз не? Метеорологиялық төтенше жағдайлардың зақымдаушы факторлары және қауіпсіздік ережелері. Жақындап келе жатқан найзағайдың белгілері. Көшеде, орманда және желде жүру ережелері. Сыртқы қауіпсіздік. Жабайы табиғатта өртпен қалай күресуге болады. Саңырауқұлақтар мен жидектерді жинау. Жәндіктердің шағуы, соның ішінде кенелер.

Су айдындарында қауіпсіз әрекет ету ережелері.

Күзде, қыста, көктемде және жазда су объектілеріндегі қауіпсіздік шаралары.

2-бөлім. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері.

Аурулар, олардың себептері және олардың өмір салтымен байланысы.

Ұялы телефонның зияны мен пайдасы. Компьютерлік ойындар және олардың бала денсаулығына әсері. Дене белсенділігі. Тамақтану функциялары. Белсенді дене шынықтыру және спорт.

Таза ауа және оның адам денсаулығы үшін маңызы.

Таза ауа – денсаулық кепілі. Қалалар мен елді мекендерді жасылдандыру. Сыныптағы ауа сапасына қойылатын талаптар.

Алғашқы медициналық көмек көрсету дағдыларын жаттықтыру бойынша ПРАКТИКАЛЫҚ САБАҚТАР (сынық, шағу, көгерген).

Дезинфекцияның қарапайым ережелері. Суық компресстерді қолдану ережелері. Қысымды таңғыштар және оларды қолдану әдістері.

2 СЫНЫП

ТАҚЫРЫП БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН ЖАҢАЛЫҚ БӨЛУ.

элементтің бөлім тақырыбы	сағат саны
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы	4
1.1 Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1
1.2 Қазіргі заманғы тұрғын үйлердің қауіптері. Өрт қауіпсіздігі дағдылары.	1
1.3 Үй-жайлар мен көліктен авариялық эвакуациялау ережелері	1
1.4 Бейтаныс адамдармен немесе адамдармен мінез-құлық	1
2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2
2.1 Салауатты өмір салты негіздерін дамыту. Жаман әдеттердің алдын алу	1
2.2 Күнделікті жұмыс тәртібі	1
Барлығы	6

1-бөлім. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі. Жол және оның элементтері.

Көше және жол белгілері. Жол және оның шеті. Бөлу жолағы. Бір жақты және екі жақты қозғалыс. Тротуарлармен және жолдың иығымен жүру. Көше мен жолды кесіп өту ережелері. Қала маңындағы жолдармен жүру. Көлік түрлері. Жол жүру түрі бойынша тасымалдау. Тағайындалуы бойынша көліктің негізгі түрлері. Көліктің әртүрлі түрлеріндегі жолаушылардың мінез-құлық үлгілері.

Заманауи тұрғын үйлердің қауіптілігі.

Өмір сүру ортасының жағдайы және адам денсаулығы. Заманауи тұрмыстық техника және қауіпсіздік ережелері. Газ плиталарын қалай дұрыс пайдалану және күйіп қалмау керек. Үй жануарларын ұстау және оларға күтім жасау кезіндегі қауіпсіздік шаралары.

Өрт қауіпсіздігі дағдылары

Оқушылардың өрт кезіндегі әрекеттерін талқылаңыз және тәжірибе жасаңыз: мектепте, қоғамдық көлікте, ойын-сауық орталықтарында және басқа да адамдар көп жерлерде.

Үй-жайлар мен көліктерден авариялық эвакуациялау ережелері.

Сигналдар және хабарлау әдістері. Эвакуация жоспарлары. Апаттық шығу орындары. Төтенше жағдайда эвакуациялау тәртібі. Эвакуациялық дайындық.

Бейтаныс адамдармен мінез-құлық ерекшеліктері.

Көшеде бейтаныс адам. Есік қоңырауын бейтаныс адам соғып жатыр. Ғимараттың кіреберісінде, лифтіңде бейтаныс адам. Көмек алу үшін кімге хабарласуым керек.

2-бөлім. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері
Салауатты өмір салтының негіздерін дамыту. Зиянды алдын алу.

Денсаулық туралы түсінік. Салауатты өмір салты (СӨС) туралы жалпы түсінік. Денсаулықтың негізгі факторлары. Артық тамақтану жаман әдет ретінде. Алдын алу ережелері. Чипсы мен креккерге тәуелділік.

Күндізгі режим.

Дұрыс жұмыс-демалыс циклдары. Тұрақты тамақтану. Салауатты ұйқы. Таңертеңгілік жаттығулар мен гигиеналық процедуралар. Ашық ауада максималды уақытпен демалыңыз. Көміртек тотығымен уланғанда көрсетілетін алғашқы көмек. Зардап шегушіні қауіпті ластанған аймақтан шығару тәртібі. Суық компресс. Ауыр улану кезіндегі алғашқы көмек.

Практикалық жұмыс.

Зардап шеккендерді тасымалдау әдістері. Зардап шеккендерді тасымалдау әдістерін таңдау шарттары. Әдіс-тәсілдері: сүйреу, арқамен, «кұлыппен», таяқпен.

3 СЫНЫП

ТАҚЫРЫП БОЙЫНША ОҚУ УАҚЫТЫН ЖАҢАЛЫҚ БӨЛУ.

Элементтің бөлім тақырыбы	Сағат саны
1. Адамның қауіпсіздігі және қорғанысы	6
1.1 Жол – жоғары қауіпті аймақ	1
1.2 Көліктегі тәртіп ережелерінің жүйесі	1
1.3 Үйдегі өрт	1
1.4 Көппәтерлі үйлер мен тұрғындарды қорғау	1
1.5 Табиғи ортадағы адамның қауіпсіздігі	1
1.6 Жергілікті объектілер мен компас бойынша бағдарлау негіздері	1
2. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері	2
2.1 Дұрыс тамақтану	1
2.1 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1
3. Медициналық білім негіздері	2
3.1 Жарақаттардың әртүрлі түрлерін түсіну	1
3.2 Жарақат кезіндегі алғашқы көмек	1
ВСЕГО	10

1-бөлім. Адам қауіпсіздігі және қауіпсіздігі. Жол-қауіпті аймақ.

Қозғалыс қарқындылығы мен жылдамдығы. Жол жағдайы және тежеу қашықтығы.

Тұраққа

қойылған немесе тоқтатылған көліктердің айналасында қалай жүруге болады. Трамвайлар мен троллейбустарды пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Темір жолдарды кесіп өту және көлікпен

жүру ережелері.

Қоғамдық көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі.

Отырғызу және түсіру. Қауіпсіз отыру. Жүкті дұрыс орналастыру. Метродағы ерекше мінез-құлық. Практикалық жұмыс.

Үйдегі өрт.

Өрттің ықтимал себептері. Жағдайды бағалау. Синтетикалық материалдың жану сипаттамасы. Өрт сөндіру құралдары. Өрт сөндіргіштер, олардың жіктелуі және пайдалану ережелері..

Пәтер ұрыларын қорғау.

Қорғаудың негізгі әдістері. Терезелер мен есіктерді қорғау. Дабыл және бейнебақылау жүйелері. Ұрылар мен қарақшыларға қарсы ит. Егер біреу сіздің пәтеріңізге кіруге әрекеттенсе не істеу керек.

Табиғи ортадағы адамның қауіпсіздігі.

Адам ағзасына әсер ететін табиғи факторлар. Күн, ауа және су - біздің ең жақсы достарымыз. Табиғи ортадағы адамдар үшін төтенше жағдайлар. Су объектілерінің жанында қауіпсіздік шаралары.

Жергілікті жер белгілері мен компас көмегімен бағдарлау негіздері.

Бағдарлаудың негізгі ережелері. Бақылау. Белгілерді табиғи жағдайлармен салыстыру. Даладағы бағдарлау ерекшеліктері. Қысқы бағдарлау ережелері. Компаспен таныстыру. Практикалық жұмыс.

2-бөлім. Денсаулық және салауатты өмір салты негіздері. Салауатты тамақтану.

Дұрыс тамақтану – диета. Салауатты диетаның негізгі компоненттері. Ағзаның жасқа байланысты қажеттіліктері. Тамақтану мен интеллект арасындағы байланыс.

Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері.

Жеке бас гигиенасы ережелері. Үй-жайларды күтіп ұстауға қойылатын талаптар (сынып бөлмесі, балалар бөлмесі). Тамақтану гигиенасы. Коммуналдық гигиена (оқулықтарды, дәптерді, құрал-жабдықтарды және керек-жарақтарды пайдалану)..

3-бөлім . Медициналық білім негіздері. Жарақаттардың әртүрлі түрлерін түсіну

Жарақат дегеніміз не? Жарақаттардың жіктелуі. Жарақаттардың ауырлық дәрежесі бойынша

түрлері. Алғашқы көмек көрсету үшін арнайы және импровизацияланған құралдар.

Жарақат кезіндегі алғашқы көмек.

Мұрыннан қан кеткенде, көгергенде, кесілгенде, күйгенде алғашқы көмек көрсету бойынша тәжірибелік топтық жұмыс.

4СЫНЫП

Элементтің бөлім тақырыбы	Сағат саны
1. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі	5
1.1 Үйлерде су, газ және электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1
1.2 Тұрмыстық өрттердің сипаттамасы және классификациясы	1
1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі түсініктер	1
1.5 Әлеуметке қарсы мінез-құлық. Кәмелетке толмағандардың қоғамға жат мінез-құлық үшін жауапкершілігі	1

2. Табиғи қауіптер	3
2.1 Біз және табиғат	1
2.2 Табиғи апаттар және адамдар үшін мүмкін болатын зардаптар	1
2.3 Климаттық және географиялық жағдайлардың өзгеруі	1
3. Техногендік қауіптер	2
3.1 Химиялық ластану және оның зардаптары	1
3.2 Ядролық энергетикалық объектілердің қауіптері	1
4. Салауатты өмір салты негіздері	3
4.1 Зиянды әдеттер және олардың денсаулыққа әсері	1
4.2 Дене белсенділігі: денсаулық кілті	1
4.3 Тамақтану гигиенасы	1
5. Медициналық білім негіздері	2
5.1 Көгерулер мен абразиялар, дәрі-дәрмекпен, дәрі-дәрмекпен және тұрмыстық химиямен улану кезіндегі алғашқы көмек	1
5.2 Таңу және таңу туралы түсінік. Түрлі таңғыштарды жағу дағдыларын жаттықтыру	1
БАРЛЫҒЫ	15

1-бөлім. Адамның қауіпсіздігі және қауіпсіздігі

Тұрғын үйлерді сумен, газбен және электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану.

Жылыту, су және газ үшін авариялық өшіру клапандарының орналасуы.

Қуатты өшіру жүйесі. Пайдалану нұсқаулары. Бөлмені су басқан кездегі мінез-құлық ережелері және су тасқынын жою шаралары. Крандарды негізгі жөндеу, су жіберетін шлангілер мен бекіткіштерді ауыстыру. Күйіп кеткен шамды ауыстыру.

Тұрмыстық өрттердің сипаттамасы және классификациясы.

Неліктен өрттер пайда болады. Сыртқы жану белгілері бойынша өрттердің жіктелуі. Ішкі өрттер – ашық және жасырын. Ғимарат түріне қарай өрт түрлері. Өрт сөндіру құралдарының орналасу орындары.

Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.

Қауіпті аймақтар (вокзалдар, стадиондар, базарлар, саябақтар, кинотеатрлар).

Сенімді сезіну үшін. Жаяу жүру кезінде және адам көп жиналатын жерлерде жеке қауіпсіздік ережелері. Өзін-өзі қорғау әдістері мен ережелері..

Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдар.

Экстремизм мен терроризмнің түрлері. Қазіргі терроризмнің табиғаты. Олардың көрінуінің салдары.

Әлеуметке қарсы мінез-құлық. Қоғамға жат мінез-құлық үшін кәметке толмағандардың жауапкершілігі.

Қауіпті әлеуметтік жағдайлар. Зейінді болуды қалай үйренуге болады.

Теріс қылық және қылмыстар. Кәметке толмағандардың әкімшілік және қылмыстық жауапкершілігі.

2-бөлім. Табиғи қауіптер: біз және табиғат.

Адамның табиғатқа әсері. Табиғаттағы қауіпті жағдайлардың сипаттамасы.

Табиғи қауіптердің себептері. Табиғаттағы адамның қауіпсіз мінез-құлық ережелері.

Табиғи апаттар және олардың адам үшін ықтимал зардаптары.

Табиғи апаттар табиғат күштерінің ең қауіпті көріністері ретінде. Табиғи апаттар және олардың адамға әсер етуіне негізделген қысқаша сипаттамасы. Табиғи апаттар қауіпі туралы халықты хабардар ету әдістері. Халықтың мінез-құлық ережелерін белгіледі.

Климаттық және географиялық жағдайлардың өзгеруі.

Климаттық және географиялық жағдайлардың мәжбүрлі өзгеруі. Акклиматизация кезеңінде

адамға әсер ететін факторлар. Акклиматизация ережелері.

3-бөлім. Техногендік қауіптер: Химиялық.Ластану және оның зардаптары.

Ластану көздері. Топырақтың, судың және ауаның ластануы. Химиялық ластанудың адам денсаулығына әсері. Ластануды жою әдістері.

Атом электр станцияларының қауіптілігі.

Радиациялық қауіпті объектілердің түрлері. Объектілердің қоршаған ортаға әсері. Радиацияның адамға әсері. Қорғау әдістері..

4-бөлім. Салауатты өмір салтының негіздері

Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері.

Жаман әдеттердің себептері. Темекі шегу және олардың әсері. Дене. Алкоголизммен байланысты денсаулық проблемалары. Есірткі және токсикомания. Алдын алу шаралары.

Дене белсенділігі – денсаулық кепілі.

Дене белсенділігі дегеніміз не? Қозғалыс дағдыларын және олардың сапасын дамыту. Дене қасиеттерінің дамуына әртүрлі спорт түрлерінің әсері.

Тамақтану гигиенасы.

Рационалды және теңдестірілген тамақтану. Тамақтану нормалары. Балалардың тамақтануындағы витаминдердің рөлі. Ішу режимін сақтау. Тамақтану режимін құру.

5-бөлім Медициналық білім негіздері.Сүйектер мен буындардағы алғашқы көмек.

Белгілері мен белгілері. Алғашқы көмек құралдары. Алғашқы көмек (практикалық жұмыс).

Дәрілік заттармен және тұрмыстық химиямен улану кезіндегі алғашқы көмек.

Улану, улану себептері. Уланудың алдын алу. Белгілері мен белгілері. Сұйық химиялық заттардың теріге түсуі, жұту және бумен ингаляциясы кезіндегі алғашқы көмек.

Таңғыштар мен таңғыштар туралы түсінік.

Жалпы түсініктер. Таңғыштардың түрлері. Киімге арналған материалдар. Таңғышты қою алгоритмі. Таңғыштарды қолданудың жалпы ережелері.

Түрлі таңғыштарды қолдануға машықтандыру.

Буындарға таңғыш салу және қан кету ережелері.